きれいな水　豊かな土　支え合う人の和で築く　ふるさと　むつざわ

広報

平成21年

むつざわ

11

No.499

平成21年度長生郡市小学校球技大会

もくじ

平成２０年度決算報告 財政健全化比率公表・・Ｐ２～Ｐ３
教育委員再任／町農業委員立候補者対象説明会ほか・Ｐ４
地デジチューナー給付支援(条件有)／農機貸出ほか・・Ｐ５
町高齢者保健福祉計画推進委員会の委員の募集ほか・Ｐ６
むつざわフォトニュース・・・・・・・・・・・・・・Ｐ７
生涯学習だより／社協だより／俳句・・・・・・・・Ｐ８
資料館だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ９
ヘルスケア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ１０
くらしの情報ページ・・・・・・・・・・・・Ｐ１１～１５
くらしのカレンダー・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ１６

交通安全宣言の町　非核平和宣言の町　むつざわ

〈土睦小学校〉

ミニバスケットボール部準優勝

１０月７日(水)、平成２１年度長生郡市小学校球技大会が茂原市民体育館で開催され、地区球技大会を勝ち進んだ土睦小学校女子ミニバスケットボール部が代表として出場しました。

試合では、今年の土睦小チームの特徴である個人技と最後まであきらめない強い気持ちが随所に発揮され、準決勝の中の島小学校(茂原市)戦では、試合終盤で追いつき１点差の大逆転勝利を収めました。

惜しくも優勝は逃したものの、参加１２校中準優勝に輝いた皆さん、おめでとうございます。

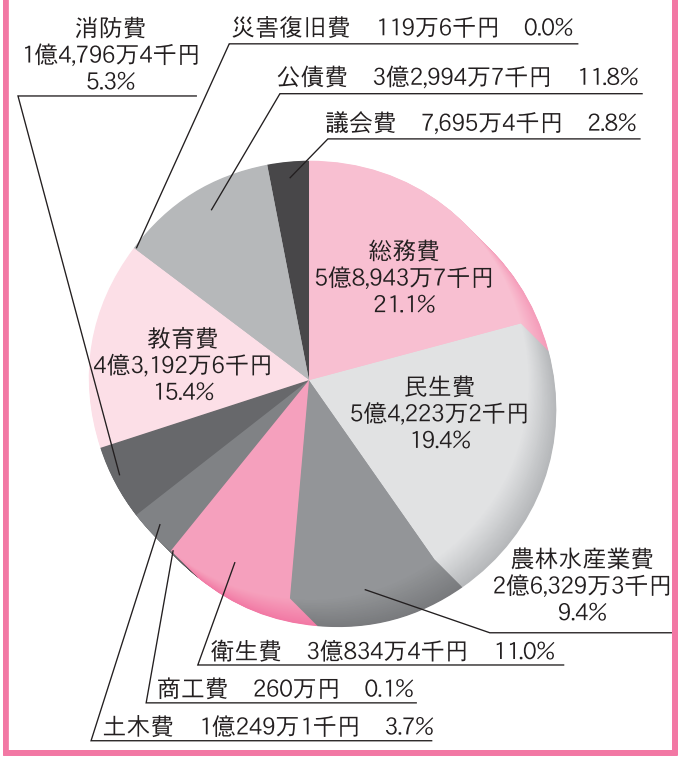
平成20年度 決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？その内容をお知らせします。
※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。また、かずさ有機センター特別会計は、普通会計のなかに含まれます。

普通会計（一般会計+かずさ有機センター特別会計）

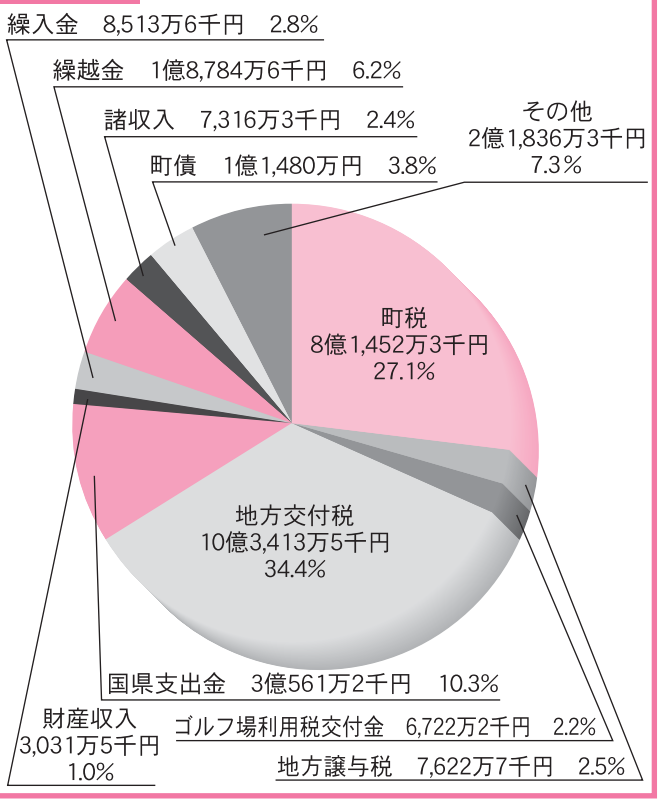
歳出

（前年度比 11.3% 減）
総額27億9,638万4千円



歳入

（前年度比 9.9% 減）
総額30億734万2千円



歳入の部

平成20年度普通会計歳入総額は30億734万2千円となりました。前年度の33億3、939万4千円と比較すると3億3、205万2千円の減額です（9・9％減）。

町税
皆さんから納めていただいた町民税、固定資産税、軽自動車税など

譲与税
自動車重量譲与税、地方道路譲与税で国から交付されたもの

ゴルフ場利用税交付金
町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの

地方交付税
国から交付されたもの

国・県支出金
国や県から支出された各事業の補助金など

財産収入
基金利子や土地売払収入、たい肥売払い収入など

繰入金
特別会計と基金からの繰入金

繰越金
前年度からの繰越金

諸収入
町預金利子や各施設の利用料など

町債
町が借りたお金

その他
その他の交付金や分担金・負担金、使用料及び手数料など

歳出の部

歳出総額は27億9、638万4千円となりました。前年度の31億5、154万8千円と比較すると3億5、516万4千円の減額です（11・3％減）。

【主な支出】

議会費
議会の活動に関する経費

総務費
防災、広報広聴、財産管理、各種統計関係経費等

民生費
社会福祉や児童福祉に関する経費等

衛生費
がん検診などの各種検診、環境衛生に関する経費等

農林水産業費
農道や農業排水路の整備や調査・測量に関する経費

商工費
商工観光に係る助成金等

土木費
道路環境の保全に関する経費
町営住宅老朽化に伴う修繕等

消防費
長生郡市広域市町村圏組合負担金等

教育費
各学校の管理に関する経費
生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等

災害復旧費
被害を受けた道路等の復旧に関する経費

公債費
地方債の元利償還に関する経費

健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。

この法律は、地方自治体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて、財政の早期健全化及び再生等を図るための計画を策定することとし、その計画の実施促進を図るための行財政の改革を行うことにより、地方自治体の財政の健全化に資することを目的としています。

公表するのは、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率（以下「健全化判断比率」といいます。）と⑤資金不足比率の5指標です。（※各比率の意味は用語の解説をご参照下さい。）

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上である場合は財政健全化計画を、財政再生基準以上である場合は財政再生計画を定める必要があります。

また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。

健全化判断比率及び資金不足比率

平成20年度決算に基づく睦沢町の健全化判断比率及び資金不足比率は、次表のとおりいずれも早期健全化基準を下回りました。

ただし、睦沢町の財政状況が厳しいことには変わりなく、引き続き行財政改革を進め、財政の健全化に取り組んで参ります。

平成20年度　睦沢町健全化判断比率

指　　標	平成20年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	ー	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率	ー	20.00%	40.00%
③実質公債費比率	11.90%	25.00%	35.00%
④将来負担比率	111.30%	350.00%	

※①②とも赤字額がないため「ー」と表示しています。

平成20年度　資金不足比率

公営企業	平成20年度	経営健全化基準
睦沢町 農業集落排水 事業特別会計	ー	20.00%

※資金不足額がないため「ー」と表示しています

用語の解説

◆**実質赤字比率**

一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です。15％以上で財政健全化団体に、20％以上で財政再生団体となります。

◆**連結実質赤字比率**

全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です。20％以上で財政健全化団体に、40％以上で財政再生団体となります。

◆**実質公債費比率**

一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率で、一部事務組合への負担金や公営企業会計に対する繰出金のうち元利償還金相当分なども要素に加えられています。

この比率が18％を超えると地方債を発行する際に国の同意ではなく、許可が必要になります。また、25％以上になると財政健全化団体となり一部の地方債の発行が、35％以上になると財政再生団体となり多くの地方債の発行が制限されます。

◆**将来負担比率**

地方債の残高をはじめ一般会計等（普通会計）が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。350％以上で財政健全化団体となります。

◆**資金不足比率**

公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する比率です。20％以上で経営健全化団体となり、公営企業の経営の健全化を図る計画を策定しなければなりません。

問い合わせ
役場総務課　企画財政班
☎44―2501

特別会計決算

会　計	歳　入	歳　出
国保会計	9億6,964万7千円	9億1,399万4千円
老人保健会計	1億1,012万9千円	1億　383万1千円
集落排水会計	5,211万6千円	4,686万8千円
介護保険会計	5億3,766万1千円	5億1,562万9千円
後期高齢会計	6,837万円	6,775万1千円

歳入では前年度と比較すると、国保会計（5,489万7千円減）、老人保健会計（5億9,919万7千円減）、集落排水会計（1,246万1千円減）、介護保険会計（1,304万5千円増）となりました。

歳出では国保会計（1,055万9千円減）、老人保健会計（5億7,750万4千円減）、集落排水会計（1,369万円減）、介護保険会計（1,017万8千円増）となりました。また、後期高齢者医療特別会計が新たにスタートしました。

教育委員の再任について

10月1日(木)に行われた教育委員会議において、石井 利行氏が委員長、仁茂田 正氏が委員長職務代理者、市原 享氏が教育長にそれぞれ再任されました。

石井 利行氏ならびに市原享氏は9月末で教育委員の任期満了となりましたが、9月議会で同意を得て再任されたことを受けての選任となりました。

【教育委員会構成】(敬省略)

委員長(再任) 石井 利行
委員長職務代理者(再任) 仁茂田 正
委員 岡田 弘幸
委員 朝比奈時子
教育長(再任) 市原 享

町農業委員立候補者対象説明会の開催

町選挙管理委員会では、来年1月19日に任期満了となる睦沢町農業委員会委員選挙の執行日を

平成21年12月20日(日)

に決定しました。

※立候補予定者を対象に次のとおり説明会を開催します。

とき 11月13日(金) 午前9時

ところ 役場3階会議室

※各候補2名以内でお願いします。

問い合わせ 町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎44―2500

平成21年度 長生郡市消防本部

秋季全国火災予防運動

(11月9日～11月15日)

いのちを守る7つのポイント

- ○寝タバコは、絶対やめる
- ○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ○ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す
- ○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知機を設置する
- ○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- ○お年寄りや身体の不自由な人を守るため、近所の協力体制をつくる

差押財産のインターネット公売(平成21年度第5回)開催のお知らせ

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

▼参加申込期間　11月17日(火)午後1時～11月30日(月)午後5時
▼参加資格　20歳以上でYahoo! JAPANのIDを取得している方
▼公売財産　ホームページに掲載
▼公売方法　せり売り
▼公売場所　ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
▼入札期間　12月4日(金)午後1時開始
　　12月7日(月)午後1時終了
▼最高価申込者の決定　12月7日(月)
▼買受代金納付期限　12月14日(月)午後2時半まで
※詳しくは町ホームページをご覧ください。
(http://www.town.mutsuzawa.chiba)
○公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
○都合により中止となる場合があります。

― 下見会 ―

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施いたします。希望日の前日までにご連絡をお願いします。

▼とき　11月24日(火)～11月27日(金)
午前9時～午後5時
▼ところ　役場税務住民課

差押財産のインターネット公売結果

(平成21年度第3回：平成21年8月実施)
※落札価格が「 ― 」は落札者なし

売却区分No.	物件名称	見積価格(円)	落札価格(円)
21-3-01	農用トラクター(歩行型) 三菱 MMR60	30,000	72,100
21-3-02	指輪 Pt1000 ダイヤ様	18,000	296,300
21-3-03	指輪 K18 アクアマリン様	4,500	4,500
21-3-04	指輪 K18 ブルートパーズ様	3,000	4,100
21-3-05	小動物用ケージ	300	―

問い合わせ　役場税務住民課　税務班　☎44－2502

〈NHK受信料全額免除世帯を対象〉

地上デジタル放送受信用の『簡易チューナー』無償給付等について

総務省では、経済的な理由などで、地上デジタル放送が見られない世帯を対象に、テレビ一台分の「簡易チューナー」を無償給付するなどの支援を行います。この支援を受けることで、現在のテレビを今後も使用できます。

支援が受けられる世帯は？

次のいずれかに当てはまり、日本放送協会（NHK）の放送受信料が全額免除になっている世帯です。

○生活保護世帯
○障がい者手帳をお持ちの方がいて、世帯全員が市町村民税非課税の世帯
○社会福祉事業施設入所者

※すでに、地上デジタルテレビ放送を視聴できる世帯は支援を受けられません。

支援の内容は？

○簡易なチューナーを無償で給付します。
○アンテナ工事などが必要な場合はその支援を行います。

※支援の申し込みについては、NHKとの受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。早めに手続きをしてください。

※支援は現物支給なのでご自身で購入のチューナー・アンテナ等の費用は精算できません。

申込方法は？

地上デジタル放送受信のための支援申込書を作成のうえ、NHKからの放送受信料全額免除証明書（または、NHKの放送受信契約兼放送受信料免除申請書）を添えて、総務省地デジチューナー支援実施センターに申し込んでください。

平成21年度の申込期間は、12月28日（月）までです。（※消印有効）

※支援の時期は決定次第お知らせします。なお、支援申込書は役場健康福祉課にあります。

問い合わせ
総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570－033384
NHK視聴者コールセンター
☎0570－000588

大型特殊免許をお持ちですか？

機械の大型化・高性能化により大型特殊免許が必要な農耕車が増えています。
あなたの「農耕車の規格」の確認をお願いします。

【大型特殊免許が必要な農業機械の規格】

下記の規格を１つでも超える車輌を道路で運転する時は、大型特殊免許が必要となります。

規格条件	長さ	幅	高さ	最高速度
小型特殊自動車（農耕用）	4.7m以下	1.7m以下	2.0m以下	15km/h以下

※ヘッドガード等を含む場合の高さは 2.8m以下

伐竹体験イベント参加者募集

竹林をきれいにして、たくさんタケノコが出る山に！
参加者には来春のタケノコ掘り体験の特典があります。

と　き　11月14日(土)　午前９時～午後１時
《集合午前８時半：雨天の場合21日(土)》
集合場所　長柄町立長柄小学校そば広場（長柄町山根）
対　象　小学生以上（※中学生以下は保護者同伴）
申込方法　はがきか FAX で住所、氏名、年齢、電話と FAX 番号を11月４日(水)までに連絡してください。後日案内図を送付します。
参加費　300円(保険代)
持ち物　弁当、水筒、軍手、汗拭き
申し込み・問い合わせ
千葉県長生農林振興センター 地域振興部改良普及課
☎22－１７７１　FAX 25－２０６１
〒297-0026 茂原市茂原 1102－1

耕作放棄地解消等

農業用機械を貸出しします！

町耕作放棄地対策協議会では、現在耕作放棄地（長い間作付けの行われていない農地）になっている農地の再生・利用を推進することを目的に農業用機械を導入しましたのでご活用ください。なお、利用にあたっては事務局へ申請書の提出が必要です。

【貸出し機械】

機械	備考
トラクター	75馬力
ロータリー	標準耕幅　240㎝
ボトムプラウ	標準耕幅　137㎝
サイドカッター	刈取幅　110㎝

【利用料金：１時間あたり】

機械の種類	料金（円）
トラクター ＋ ロータリー	２，０００
トラクター ＋ ボトムプラウ	２，５００
トラクター ＋ サイドカッター	２，５００

【注意事項】

・機械の移送は移送車の利用を原則とし、利用者負担となります。
・公道を走る場合は大型特殊免許が必要です。
・利用期間中の燃料は利用者負担となり、返却時には燃料を満タンにして返却してください。

■**問い合わせ**　町耕作放棄地対策協議会事務局
（役場地域振興課　産業振興班内）
☎44－２５０５

睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会の町民委員を募集します！

睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会は、高齢者が地域社会において安心して日常生活を営むことが出来るように、本町における「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の推進並びに、介護保険事業重要事項を審議することを目的に設置された委員会です。

この委員会に、町民の皆様のご意見を幅広く反映していくため、町民委員を募集します。

応募資格

町内に住所を有する、満40歳以上の方で、介護保険制度に関心をお持ちの方

募集人員　2名

任　期　3年

内　容

選ばれた委員の方には、町が選任する学識経験者等の委員とともに、睦沢町高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の進行管理及び評価、その他介護保険事業並びに包括支援センター運営に関する事項などについての審議をお願いします。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、自己推薦文（400字程度）とともに役場健康福祉課　福祉介護班あてに郵送またはご持参ください。

応募用紙は役場健康福祉課福祉介護班に用意してあります。なお、提出された自己推薦文はお返しできませんのであらかじめ、ご了承ください。

受付期間　11月2日(月)～13日(金)

選　考

自己推薦文による書類選考を行います。選考の結果は応募者全員にお知らせします。

応募・問い合わせ

役場健康福祉課　福祉介護班
☎44－2504
〒299－4492
睦沢町下之郷1650－1

自賠責保険・共済の有効期限は大丈夫？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車はもちろん、特に車検制度のない250cc 以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れに注意してください。なお、自賠責保険の詳しい内容は、http://www.jibai.jp でご覧になれます。

■問い合わせ　国土交通省関東運輸局
千葉運輸支局
☎043－242－7335

指名手配の検挙にご協力を！

全国の指名手配犯人は、平成21年8月末現在、約 1,500 人に上っています。早期検挙のためにも、あやしい人物を見かけたら、110 番または最寄の警察署・交番に連絡をお願いします。

■問い合わせ　茂原警察署　刑事課
☎22－0110

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）および、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。

平成21年10月3日から
時間額　728円（従来は723円）
に改正されました。

この最低賃金には、精・皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は含まれません。

なお、「千葉県最低賃金」のほかに定められている特定（産業別）最低賃金がありますのでご注意ください。（下表参照）
※最低賃金の詳細については下記の問い合わせ先まで。

最低賃金一覧表

最低賃金件名		改正最低賃金額(円)
千葉県最低賃金		728
産業別最低賃金	調味料製造業（味そ製造を除く。）	795
	鉄鋼業	829
	はん用機器具、生産用機械器具製造業	814
	電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	813
	計量器・測定器・分析機器・試験機・医療用機械・光学器械・時計眼鏡等製造業	798
	各種商品小売業	775
	自動車（新車）小売業	807

■問い合わせ　千葉労働局労働基準部賃金室
☎043－221－2328

むつざわフォトニュース

新100歳の長寿者 慶祝訪問

いつまでも若々しく益々お元気で、さらなるご長寿を

10月16日(金)、千葉県長生健康福祉センター所長と町長が、この度100歳※を迎えられた町民の方々4名を訪問し、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品をお贈りしました。(※老人福祉法　明治42年4月1日から明治43年3月31日までに生まれた方)

また、これに先がけ、9月11日(金)には、町から長寿のお祝いとして、100歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えた方々※にお祝金を贈呈しました。(※町敬老祝金支給実施要綱　平成20年9月16日から平成21年9月15日までの間に該当する年齢になった方)

多年にわたり社会につくされた皆さん、これからも健康に留意され、いつまでもお元気でお過ごしください。

長寿のお祝い

	男　性	女　性	計
100歳以上	0	2	2
白寿(99歳)	0	4	4
卒寿(90歳)	6	25	31
米寿(88歳)	11	28	39
合　計	17	59	76

(人数は睦沢町敬老祝金支給実施要綱による)

100歳を迎えた皆さん

門井美代さん(上市場)右
(左は娘の君江さん)

中村とりさん(河須ヶ谷)右

粒良つるさん(上市場)　齊藤トワさん(大谷木)

おすもうさんが来た!

9月29日(火)、瑞沢小学校で、日本の伝統文化のすもうに親しむ行事「おすもうさんと遊ぼう」が開催されました。

当日は鍬山部屋※から若手力士6名が訪れ、子どもたちは、体育館に設置した特設の土俵(体操マットを使用)で一緒にすもうをとったり、綱引きで力比べをしたりと、本物の力士とふれあいを楽しんでいました。

(関連写真P16)

(※鍬山部屋親方は元関脇の寺尾関)

子どもを軽々持ち上げる力士

人権について学びました

10月7日(水)、瑞沢小学校の1、2年生を対象に茂原人権擁護委員による人権教室が開催されました。

「人KENまもる君とあゆみちゃん世界をしあわせに」の啓発用ビデオを視聴し、みんなが幸せになるためにはどうしたら良いかを話し合いました。

児童たちは、周りの人に対する「思いやり」や「優しさの心」の大切さを学びました。

生涯学習だより

中央公民館
☎44-0211
総合運動公園
☎44-1565

《町民歩け歩け大会》

町体育指導委員と一緒に東京を歩いてみませんか。普段は車窓等から見慣れている景色も、歩いてみると新たな魅力を発見できます。

とき 11月29日(日)
ところ 靖国神社～
お台場方面（予定）
主　管 町体育指導委員
参加費 1,000円
（保険料・通行料）
定　員 40名

参加を希望する方は、11月14日(土)から町中央公民館で受付を開始しますので参加費を添えて申し込んでください。

定員になり次第申し込みを終了します。詳細は町中央公民館まで。

《ふるさと芸能発表会》

9月27日(日)、ゆうあい館で、ふるさと芸能発表会が開催されました。当日は、公民館などで練習している団体や、地域の伝統芸能の発表が行われました。出演された皆さんは、緊張しながらの演技だったのか、発表後はとても、ほっとした表情をしていました。

フラダンスを踊る皆さん

伝統芸能発表の様子

《睦沢体験塾第5弾 ハゼ釣り体験開催》

9月12日(土)、白子町南白亀川河口にて、睦沢体験塾第5弾「ハゼ釣り体験」が開催されました。

当日は小雨模様の中、町内の小学生23名が青少年相談員の指導の下、それぞれの場所に散らばり釣りを楽しみました。

ハゼ以外にも色々な魚が釣れ、子供達は「今度は家族でも来たい。」と話してました。

釣れた黒ハゼ

11月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

社協だより

《福祉車両を貸出しています》

在宅で生活する身体障がい児(者)や高齢者で通院や公共施設を利用の際、移動が困難な方を対象に有料で福祉車両（スロープ付き軽ワゴン車）を貸出しています。

対象者（睦沢町に住所を有する方）
①身体障がい児(者)や高齢者を介護する家族
②身体の疾病やケガ等により歩行が困難な方を介護する家族
③社会福祉団体

利用料金 1㎞ 10円
貸出期間 原則として1日
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44－2514

俳句

新客もみこし担ぎて秋保祭り　田邉きわ子
金、銀の二つ名すすき揺れ多(さわ)に　加藤秀子
神輿かつぐねぢり鉢巻の娘等気勢　篠田とみ
風果てコスモス包む夜の帳　海保照
大根蒔く用意と新鍬見せらるる　山本阿以
木犀の香の中を行く僧の列　河野悦子
野の小道笑みて出迎へ猫じゃらし　須田ひろし
遠山に雲流るるや花芒　津川小汀
ジーンズでこする林檎や一人旅　葵かける
草刈れば坂東塚に秋の風　小高いわお

資料館だより

開館時間　午前9時～午後5時
☎44－0290

催し物案内

第9回ふるさとに親しむ古文書講座
「睦沢の古文書」

房総地域の歴史研究の第一人者が、睦沢町の古文書を使って江戸時代の房総史を語る。参加申し込みは不要、当日直接会場に。

講　師　川村　優氏
（歴史学者・千葉県郷土史研究連絡協議会顧問）
と　き　11月21日（土）
午後１時半
ところ　町中央公民館

昨年の古文書講座

特別展「曼荼羅」

当館所蔵の日親上人曼荼羅図をはじめ、県指定文化財「絹本着色両界曼荼羅」（いすみ市の行元寺所蔵）、香取市指定文化財「常光明会曼荼羅」（観福寺所蔵）など両総地域に伝わる曼荼羅を紹介。

と　き　12月20日（日）まで

絹本着色両界曼荼羅・部分

第11回文化財保護強調週間
「指定文化財写真パネル展」

公民館の創作美術展にあわせ、睦沢町にある国・県・町の指定文化財を写真パネルで紹介。

と　き　10月30日（金）
～11月３日（火）
ところ　町中央公民館
児童室

睦沢町指定文化財日吉神社本殿

第14回文化財保護ボランティア
「妙楽寺」

国指定重要文化財の妙楽寺大日如来坐像周辺の清掃、学芸員による仏像解説、住職講話。重要文化財を間近で拝観できる数少ない機会です。申込不要、直接会場へ

と　き　11月３日（火）
午前９時
ところ　妙楽寺

昨年の文化財保護ボランティア

資料館の植物⑩

資料館築山の柿

秋の風情に欠かせない柿の実だが、平安時代に日本の四季と自然を詠んだ古今和歌集には意外にも柿は詠み人知らずの一首しか詠まれていない。

秋は来ぬ　今山柿のきりぎりす
夜な夜な鳴かむ　風の寒さに

唄の意味は、秋が来て今、山柿のコオロギは夜ごと風の寒さに鳴くのだろうかといったもの。

資料館築山の柿

文化財の火災や盗難にご注意

11月３日は文化の日。文化財を大切にしましょう。最近、全国各地で文化財への放火や盗難が相次いでいます。寺社建造物や仏像などの文化財は、地域で代々守り継がれた大切な宝です。文化財の防火・盗難に気をつけて、みんなで文化財を守りましょう。

国指定重要文化財のある妙楽寺

21世紀への遺産 ⑮⑤

●日親上人

昨年、川島地区の旧家で先祖代々伝えられてきた日親上人の作の曼荼羅が資料館に寄贈された（写真１）。それは応仁元年（１４６７年）８月の銘があるものだった。

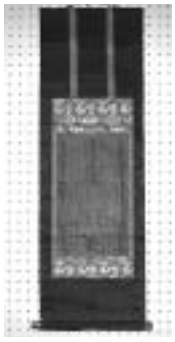
日親上人は１４０７（応永14）年に上総国埴谷（現在の山武市）に生まれた室町時代の日蓮宗の僧で、埴谷の妙宣寺で父の実弟の日英に学んだ。今も妙宣寺には日親上人産湯の井戸が残っているという。中山法華経寺に入門して鎌倉や京都で布教活動を行い、『立正治国論』を著して、諸寺院を日蓮宗に改宗させた。しかし足利幕府６代将軍義教への説法の機会を得たときに説いたことが禁止され、この禁に背いたために投獄された。このとき拷問で焼き鍋をかぶせられたが、主張を譲らず「鍋かぶり日親」と称された。後に赦免され京都の本法寺（写真２）を創建し、法華経の布教に努めた。この曼荼羅の応仁元年（１４６７年）は投獄から赦されて布教を進め始めたころで、当時の時代と布教の様子を知る資料として貴重なものである。

なお、日親上人の曼荼羅は、大多喜町の妙光寺にも伝わり、こちらは大多喜町指定文化財となっている（写真３）。

川島の旧家からのものとの妙光寺所蔵の２つの日親上人曼荼羅は、ともに現在開催中の特別展で展示中。

大多喜町の妙光寺の曼荼羅（写真3）

京都本法寺（写真2）


川島の日親上人曼荼羅（写真1）

11月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

ヘルスケア　健康なくらしのために

認知症にならないために

今日、朝食を食べたか覚えていますか？

看護師　加藤典子

もの忘れと認知症

人は年をとるともの忘れが多くなります。「人の名前や物の名前が出てこない」「朝何を食べたのかすぐに思い出せない」など経験がありませんか？これは老化現象からくる物忘れです。

これに対して**老人性の認知症**は脳の働きが衰え、体験や出来事の記憶を失い、**「朝食を食べたその事」を忘れてしまいます。**

認知症とは脳や身体の疾患を原因として記憶力や判断力の低下と時間や場所、人を識別出来なくなる、見当識の障害が起こり日常の生活や社会生活に支障が出てくる状態をいいます。

認知症の原因となる病気

アルツハイマーや脳血管障害、ピック病やレビー小体病などがあります。

その他に脳腫瘍や、慢性硬膜下血腫、特発性正常圧水頭症、甲状腺機能低下症でも認知症が見られますが、手術やホルモン療法で改善する事もあります。

認知症を予防しましょう！

脳の認知機能は病気や事故によって一度壊されてしまうとなかなか回復しにくい性質があります。

しかし、良い生活習慣を持つ事で予防し発症を遅らせることが分かってきました。

①余暇の過ごし方

知的活動と有酸素運動、社交性がポイントです。話し好きで言語能力が高い人は脳の認知予備力を高め活発にします。「読み書きをする」「ゲームを楽しむ」「新しい事にチャレンジする」など、好奇心が旺盛な人は脳の活力が増加します。人付き合いを大切にして会話を楽しみましょう。

また、身体をよく動かしましょう。散歩は気軽に出来る有酸素運動です。四季折々の花鳥風月に触れることで心への効果も期待されます。そして過剰なストレスはためないように。

②魚や野菜を中心に規則正しい食生活を

魚や野菜は身体だけでなく脳にも良いと言われています。イワシ、サンマ、サバなどの青背の魚の脂肪にはＥＰＡやＤＨＡなど不飽和脂肪酸が多く含まれ、脳の神経伝達をよくしたり、脳の血流を良くする働きがあります。野菜や果物に含まれるビタミンＣやビタミンＥ、リコピンや、βカロチンは抗酸化作用があり認知症予防に効果があると考えられています。

③生活習慣病の治療

高血圧、糖尿病、高コレステロールはアルツハイマー病の発生の危険を増すと言われています。また、うつ病や脳梗塞、頭部外傷の発症も高める危険があります。検診はきちんと受けましょう。

早期発見、早期治療が大切！

認知症は放って置くと症状をどんどん悪化させてしまいます。

まずは本人をよく知っているかかりつけ医に相談しましょう。

専門医療機関では認知症専門のもの忘れ外来があります。

※もの忘れ外来について

脳神経外科と内科、精神科の３科とも診る事が出来る医師が担当しています。認知症の早期診断、治療をする専門機関です。

■認知症と単なるもの忘れのちがい

認知症のもの忘れの場合	単なるもの忘れの場合
体験のすべてを忘れる ごはんを食べた後、食べたこと自体を忘れてしまう。	**体験の一部を忘れる** ごはんを食べた後、食べたものを忘れることがある。
もの忘れの自覚がない 忘れていることを理解できなくなる。	**もの忘れの自覚がある** 忘れていたことに自分で気がつくことができる。
親しい人やよく行く場所がわからなくなる 家族のことや自宅の場所がわからなくなる。	**親しい人やよく行く場所は忘れない** 毎日一緒にいる家族や自宅の場所などを忘れることはない。
性格に変化がある 怒りっぽくなったり頑固になったりする。	**性格は変わらない** 態度に変化はない。
自分の今いる場所や時間がわからなくなる 自分がどこにいるのかわからなくなったり、昼と夜の区別がつかなくなったりする。	**自分の今いる場所や時間がわかる** 自分がどこにいるのかわからなくなることはない。

1年前とくらべて上のような変化が見られた場合は、すみやかに専門医に相談しましょう。

なるほど 国保だより

国民健康保険加入者の方で入院されている方は、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をお願いします。

申請により、病院の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる認定証を交付しています。

70 歳未満の方

一　　般	80,100 円（44,400 円） ●医療費が 267,000 円以上の場合（医療費－267,000 円）×1％加算
上位所得者（基礎控除後の総所得金額が 600 万円を超える世帯）	150,000 円（83,400 円） ●医療費が 500,000 円以上の場合（医療費－500,000 円）×1％加算
住民税非課税	35,400 円（24,600 円）

※（　　）内は過去 12 ヵ月間４回目以降の限度額

70 歳以上の方

区　分	外来（個人）	入　院（世　帯）
一般	12,000 円	44,400 円
現役並み所得者	44,400 円	80,100 円（44,400 円） ●医療費が 267,000 円以上の場合（医療費－267,000 円）×1％加算
低所得Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得Ⅰ	8,000 円	15,000 円

現役並み所得者：課税所得 145 万円以上の所得がある国保加入者がいる方
低所得Ⅱ：国保加入者と世帯主が住民税非課税の方
低所得Ⅰ：国保加入者と世帯主が住民税非課税で、各種収入などから必要経費・控除を差し引いたときに０円となる方

また、住民税非課税世帯の方については、入院時食事代が軽減されます。

■入院時食事療養費の自己負担額（１食あたり）

①	一般（②･③以外の方）		260円
②	住民税非課税世帯（70 歳以上では低所得Ⅱの方）	90 日以内の入院（過去 12 ヵ月）	210円
		90 日を越える入院（過去 12 ヵ月）	160円
③	70 歳以上で低所得Ⅰの方		100円

●申請時に必要なもの
・国民健康保険被保険者証（保険証）・印鑑

なお、国民健康保険税を滞納している場合は原則として認定証の交付をしません。

教えて！ねんきんななちゃん

年末調整や確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付を！

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付等が必要です。

11 月上旬に送付

11 月上旬に社会保険庁から１年間に納付（納付見込み額を含む）した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

証明内容は、①今年１月から９月 30 日までに納付された国民年金保険料額と、②年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

納付忘れ等がある場合も、年内に納付すれば今年分の控除として申告することができますので、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。この場合、後から納付した保険料の「領収証書」を添付する必要があります。

２月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10 月１日から 12 月 31 日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年２月上旬に同様の証明書が送付されます。

ご家族の保険料も納めている方は？

配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、年末調整または確定申告の手続きの際にご自身の社会保険料と合算して申告してください。この場合、ご家族分の控除証明書を申告書に添付する必要があります。

問い合わせ　役場健康福祉課　国保健康班 ☎44－２５０６

らくうま!! クッキングメモ

ミルク里いものともあえ

素材の味を生かしながらなめらかさをプラス。

材料（4人分）

里いも	大6個
牛乳	400ml
みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
万能ねぎ	4本

●作り方

①里いもは洗って水気をふき、皮をむいて２㎝幅の半月切りにする。
②鍋に里いもと牛乳を入れて火にかける。煮立ったら弱火にし、牛乳がほとんどなくなり、里いもがやわらかくなるまで煮る。半量をボウルに取り出す。
③鍋に残った里いもをつぶし、みそと砂糖を加えて混ぜる。
※鍋に残した里いもは、煮汁と一緒にめん棒でついて、なめらかになるまでつぶします。めん棒がなければ、すりこ木かフォークでたんねんにつぶします。
④②で取り出した里いもを③に加えてあえ混ぜ、器に盛る。万能ねぎを小口切りにして散らす。

１人分栄養量

エネルギー152kcal
たんぱく質5.8g
脂質4.3g
炭水化物23.0g
カルシウム130mg
コレステロール12mg
食物繊維2.9g
塩分0.7g

今月のプリンセス

森川　美空（そら）ちゃん

平成１９年10月２日生（川島）
父　和也さん　♥　母　綾子さん

歌が大好きで、いつも自然に口ずさんでいる美空ちゃん。ちょうちょを見れば「ちょうちょ」、トンボを見れば「赤とんぼ」を歌い出します。歌のレパートリーは数え切れないほど！

最近は大人のマネをしたがり、おじいちゃんと一緒にテレビ体操をしたり、パパやママが「美味しい！」と言った物を食べてみたり・・・ゴーヤ、ニンジン、ひじきなど何でも食べられるようになりました。食器やオモチャのお片づけも、歌いながら楽しくできる美空ちゃんです♪

プリンス・プリンセス募集！　☆掲載ご希望の方は総務課総務班まで　☎44-2500

日曜・休日当番医

（診療時間　午前９時～午後５時まで
※変更になる場合もあります。）

月日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区		
11・1	金坂医院	22-4885	君塚病院	25-1811	一宮	長島医院	42-8800
3	大木医院	23-2546	菅原病院	25-1171	一宮	いちのみやクリニック	42-1616
8	わだ内科クリニック	20-3150	長生病院	34-2121	一宮	鈴木医院	42-3111
15	豊栄元氣クリニック	40-4884	鎗田整形外科医院	24-8686	一宮	秋場医院	42-3323
22	茂原中央病院	24-1191	睦沢診療所	44-2236	睦沢	睦沢診療所	44-2236
23	長生内科神経内科医院	24-7752	三枝医院	25-2203	一宮	清水医院	42-2950
29	宮山医院	22-4873	宍倉病院	24-2171	長生	長生診療所	32-3303

消防本部通信指令課へお問い合わせください。☎24-1010

夜間急病診療所
診療科目　内科・小児科　**診療時間**　午後８時～11時まで
茂原市八千代１－５－４（消防署裏）　☎24－１０１０
夜間急病診療テレフォン案内　☎24－１０１１　午後７時～翌午前６時まで

●九十九（つくも）祭の開催

①ときわぎ会場

と　き　11月14日(土)
午前10時～午後2時半

ところ　ときわぎ工舎

内　容　自主製品の販売（パン、味噌、焼菓子、木工品など）、遊ぶ企画など

②まきのき会場

と　き　11月15日(日)
午前10時～午後2時

ところ　槙の木学園
つくも幼児教室

内　容　もちつき（無料配布）、パン食い競争、遊ぶ企画、勝見和太鼓演奏、よさこい鳴子会演舞

問い合わせ

①ときわぎ会場について
ときわぎ工舎
☎44－２２９９

②まきのき会場について
槙の木学園・つくも幼児教室
☎44－１２１４

●東京電力を名乗る次のような犯行にご注意ください！

○事前のお知らせもなく東京電力と名乗り、ブレーカー調査や漏電調査のなどの名目でお宅に上がりこみ、

- お客さまの隙を見て金品を盗む。
- 電気器具の修理や取替えを行い多額の工事費などを請求する。

➡ 事前のご連絡なしにお宅に伺うことはなく、費用が発生することもありません。

○集金員を装い、検針票を示して、電気料金を支払うよう要求する。

➡ 検針票による電気料金の集金はしません。

問い合わせ

東京電力株式会社
☎0120－99－５５５２
または0120－99－５５５６

陸上自衛隊　生徒募集

防衛省自衛隊では、「中学校卒業者及び中学校等卒業予定者」を対象に、「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」を募集します。

募集種目	陸上自衛隊　高等工科学校生徒
受験資格	平成22年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子 中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者（平成22年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む）等
受付期間	平成21年11月1日(日)から平成22年1月8日(金)締切日必着
試験期日	平成22年1月23日(土)(第1次試験)
待遇	入校と同時に通信制高校に入学（高等学校の普通科と同等の教育を受講） 身分は「特別職国家公務員」(生徒) ※自衛官ではありません。 生徒手当の支給(月額９４，９００円)、期末手当年2回(賞与〔6月・12月〕) 生徒課程終了後、各大学及び防衛大学・航空大学への受験資格が得られる。
その他	詳しい内容は、お問い合わせください。
問い合わせ	自衛隊　茂原地域事務所　☎25－０４５２ 茂原市町保３－２１７シティビル２階

裁判員制度 ～まもなく名簿記載通知を発送します～

☆裁判員制度実施２年目に向けて

本年5月21日から裁判員制度が始まり、これまで円滑に実施されています。平成22年度分の裁判員候補者名簿についても、全国地方裁判所で昨年と同様に作成されます。

☆裁判員候補者名簿記載通知について

裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)をお送りします。

この通知は、来年2月ころから平成23年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためにお送りするものです。

また、候補者の方の事情を早期に把握し、内容により明らかに辞退が認められる場合等に裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々のご負担を軽減するために調査票を送付します。

調査票のいずれの項目にも当てはまらない方は返送は不要です。

なお、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた場合は、具体的な裁判の日程を前提に、あらためて辞退のご希望をうかがいます。

裁判員制度にご理解ご協力をお願いします。

■**問い合わせ**　千葉地方裁判所事務局総務課 ☎043－222－０１６５
〒260－0013　千葉市中央区中央4丁目11番27号

●多重債務でお悩みの方々へ

関東財務局千葉財務事務所および千葉県では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々へ「無料相談」を行っています。必要に応じ弁護士などの法律専門家を紹介いたします。

きちんとした手続きをとれば、多重債務問題は解決できます。

相談受付

●関東財務局千葉財務事務所

多重債務相談窓口

☎043－251－７８３０

●千葉県環境生活部
県民生活課（県庁本庁舎４階）
☎043－223－２７９５

●24時間・365日相談窓口
☎043－247－０４４１

●平成２１年度 成年後見制度個別相談会

判断能力が不十分なために、お金の管理ができなかったり、悪質な商法の被害にあってしまう方の財産を守り、生活を支援する制度である成年後見制度の利用について、弁護士・司法書士・社会福祉士がペアとなって法律と福祉の両面から個別に相談に応じます。

と　き

平成22年１月31日（日）
午前10時～午後４時

ところ

千葉県社会福祉センター５階
千葉市中央区千葉港４―３
※千葉都市モノレールの市役所前駅から徒歩３分

相談料　無料

定　員　70名

実施方法

個人情報保護のため会場内に個別ブースを設置し相談に応じます。

申し込み方法

参加申し込み書に氏名、住所、電話番号、ご希望の面接時間を記載し、郵便又はＦＡＸで12月15日（火）までに主催者へ申し込みください。

後日主催者から、相談内容や予約時間等について連絡しますので、電話番号の記載は忘れずにお願いします。参加申し込み書は本会ＨＰをご覧いただくか、町社会福祉協議会、役場健康福祉課窓口で配布します。

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人
千葉県社会福祉協議会
（千葉県後見センター）
【担当:山口・佐野】
〒２６０―８５０８
千葉市中央区千葉港４―３
☎　043－204－６０１２
Fax　043－204－６０１３
http://www.chibakenshakyo.com/

くらし

ゴミの収集日

☆１コース

燃えないゴミ…11月10日(火)
資源ゴミ……11月17日(火)
粗大ゴミ……11月24日(火)

☆２コース

粗大ゴミ……11月　5日(木)
資源ゴミ……11月12日(木)
燃えないゴミ…11月19日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●狩猟が始まります

狩猟期間は、毎年１１月15日から翌年の２月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用したりラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

また、メジロやホオジロなど、狩猟の対象となっていない野鳥を捕獲・飼養することはできません。

問い合わせ　千葉県自然保護課
☎043－223－２９７２

●県立東金高等技術専門校 左官技術科訓練生募集

科　目　左官技術科（１月生）

定　員　８名

募集期間

11月２日(月)～25日(水)

選考方法　職業適性検査、面接

受験資格　学歴不問
※授業料は無料です。

提出書類等

入学願書、推薦書、志願理由書
HPからダウンロード可能です。

問い合わせ

千葉県立東金高等技術専門校
☎0475－52－３１４８
東金市油井１０６１－６
http://www15.ocn.ne.jp/~tougane/

●11月は 労働保険適用促進月間

「一人でも雇ったら、入ろう。労働保険」労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者５人未満の個人事業を除き、労働者を１名でも使用する事業者は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続きをしなければならないことになっています。

★労働保険は、労働者が、業務災害や通勤災害を被ったときに療養補償や休業補償などの必要な保険給付を行う制度です。

★雇用保険は、労働者が失業した場合に失業等給付を行うほか、事業主の方には失業予防および雇用の改善等の措置に対して各種助成金を支給する制度です。

いずれも事業主に加入が義務付けられています。未手続き事業の事業主は、至急、加入手続きをしてください。詳細については、ハローワーク(公共職業安定所)にお尋ねください。

問い合わせ

ハローワーク茂原
☎25－８６０９

相　談

●健康栄養相談

と　き　11月13日(金)
午前10時～11時半
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

●乳幼児健康相談

と　き　11月26日(木)
１歳まで　午後２時～３時
１歳１ヵ月児から
午後３時
ところ　農村環境改善センター
内　容　身体計測や栄養、育児相談

●１歳６ヵ月児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行います。

と　き　11月25日（水）
午後0時45分～1時受付
ところ　農村環境改善センター
対　象　平成20年3月～5月生まれ

●３歳児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行います。

と　き　11月25日（水）
午後1時～1時15分受付
ところ　農村環境改善センター
対　象　平成18年6月～8月生まれ
問い合わせ
役場健康福祉課　国保健康班
☎44－２５０６

●行政・人権相談

と　き　11月11日(水)
午後1時～4時
ところ　農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

●法律相談

役場法律相談

と　き　11月17日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ　役場１階町民相談室
◎　要予約　先着６名まで
◎　相談時間　１人20分
◎　相談料　無　料
申し込み・問い合わせ
役場総務課　総務班
☎44－２５００

東上総県民センター法律相談

と　き　11月20日(金)
午後1時～4時
ところ　東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25－７８３０
※11月13日(金)午前9時から予約受付（電話のみ）

●多重債務・ヤミ金融無料相談会

多重債務や違法な高金利・悪質な取立てなどのヤミ金融被害でお悩み・お困りの方を対象に、弁護士、司法書士などによる債務整理や生活再建のための無料相談会を行います。

と　き　11月９日(月)
午前10時～午後4時
会　場　ホテルプラザ菜の花
４階会議室
千葉市中央区長洲1-8-1
ＪＲ外房線・内房線
本千葉駅から徒歩２分
相談方式　面接相談
申し込み方法
事前に電話申し込み(先着順)
申し込み時間
平日　午前８時半～
午後5時15分
主　催
千葉県多重債務問題対策本部
（事務局：県民生活課）
申し込み・問い合わせ
千葉県環境生活部県民生活課
消費者行政推進室
☎　043－223－２２７１
Fax　043－201－２６１３

編集後記

「秋高し」と言われるように、見上げた空はとても高く澄みきって広々としていますが、今年は新型インフルエンザの流行で、町民体育祭などの恒例イベントが軒並み中止になり、例年に比べて、少々静かな秋になりました。

そんな折は、いつもよりも徹底的に「読書の秋」に勤しむのも一興ではないでしょうか。

個人的には、ネットやテレビの一様な情報に飽き足りない昨今、じっくりと本を読んで、読書ならではの宝物を行間に掘り当ててみたいものです。　(Y.S)

誕　生　おめでとうございます

親の名		子の名	性別	区　名	月　日
東條	幸夫 和美	美来（ミク）	女	小　滝	8/21
小高	勝 衣美子	功暉（コウキ）	男	下之郷	9/13
安藤	正人 良美	瑠玖（ルク）	男	川　島	9/26

結　婚　末永くお幸せに

区　名	氏　　名
上市場	市原　慶一・さゆり
上市場	松廣　宏史・舞

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区　名	月　日
中村　勝三郎	89	川　島	9/5
高橋　キヨ	90	上之郷	9/12
松﨑　濟市	97	上之郷	9/22
御園生　和子	69	下之郷	9/23
宮嵜　芳子	85	寺　崎	9/28

睦沢町の人口と世帯

人　口　7,652人（２人）　男　3,714人（０人）
世帯数　2,577戸（３戸）　女　3,938人（２人）
9月末現在（　）は前月比

12月分 2009 くらしのカレンダー

※注 意　このカレンダーは12月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 園庭開放(こども園) 9:50～11:00 おはなし広場(こども園) 11:00～11:30	2 もえるゴミ	3 2コース粗大ゴミ ベビーマッサージ (こども園) 10:30～11:30	4 もえるゴミ	5
6	7 もえるゴミ	8 1コースもえないゴミ	9 もえるゴミ 行政・人権相談 10:00～15:00	10 2コース資源ゴミ	11 もえるゴミ	12 こども園発表会 (ゆ)
13 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00～15:00	14 もえるゴミ	15 1コース資源ゴミ 法律相談 10:30～0:30 わくわく広場 (こども園) 10:00～10:40	16 もえるゴミ BCG・三種混合 予防接種(改セ) 受付13:00～13:20	17 2コースもえないゴミ	18 もえるゴミ 健康栄養相談 (改セ) 10:00～11:30 園庭開放 (こども園) 9:50～11:00	19
20	21 もえるゴミ	22 1コース粗大ゴミ 2学期終業式 (小中学校・こども園)	23 もえるゴミ	24 乳幼児健康相談 (改セ)	25 もえるゴミ	26
27 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00～15:00	28 もえるゴミ 官公庁仕事納め 国民健康保険税 第6期分納期限	29	30 もえるゴミ	31		

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／44－２２３６　●公立長生病院／34－２１２１　●睦沢町役場／44－１１１１

●火災の問い合わせ／25－４４１１　●夜間急病診療所（午後８時～午後11時まで）／24－１０１０

●(公)は中央公民館（資)は歴史民俗資料館（運)は総合運動公園（ゆ)はゆうあい館
(改セ)は農村環境改善センター

ブレイクタイム　瑞沢小学校「おすもうさんと遊ぼう」(９月２９日)

おすもうさんを見本に
四股(しこ)を踏んでみました！

綱引きで力比べ！
まだまだ人数が足りないようです。

おすもうさんに出された給食
山盛りのご飯、汁物、焼きそば、揚げ物他

◆広報 むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111(代)　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

PRINTED WITH SOYINK 大豆油インク使用　広報「むつざわ」は環境にやさしいインクで、印刷されております。